泰安市泰山外国语学校2025年度健康教育工作方案

为全面贯彻党的教育方针，牢固树立“健康第一”理念，落实卫生工作“预防为主”原则，我校特制定2025年度健康教育工作方案。本方案旨在提升学生自我保健能力，推动学校卫生保健工作系统化、常态化开展。

**一、加强组织领导**

学校成立“健康教育工作领导小组”，由校长周军、党委书记刘勇担任组长，高秀泉、曲斌等7人任副组长，吴东、霍金燕等15名教师为成员。领导小组将严格依据《学校卫生工作条例》《学校健康评价方案》等文件要求，统筹协调健康教育资源配置与实施监督，确保工作责任到人、落实到位。

**二、明确工作目标**

本年度将着力通过实践活动促进学生文明行为养成，增强校园健康教育宣传感染力；充分发挥课堂教学主阵地作用，提升学生自救自护能力；加强教师专业培训，提高健康教研水平；重点开展艾滋病防范、毒品预防、季节性传染病防治等专题宣传，筑牢校园健康防线。

**三、深化具体措施**

全体教师需深刻认识健康教育必要性，配备专兼职教师队伍，落实责任制。充分利用校园广播、网站、黑板报、宣传栏等载体普及健康知识，创新开展形式多样的主题活动，如健康知识竞赛、应急演练等，营造“人人关注健康”的校园氛围。

针对学生生理卫生教育，低年级重点培养科学睡眠习惯（每日保障8-10小时睡眠，强调早睡早起及睡前卫生规范）；中高年级强化读写姿势教育（严格执行“眼离书本一尺、身离课桌一尺、手离笔尖一寸”标准），同步加强坐立行走姿势矫正。常态化开展皮肤病、沙眼、肝炎等传染病预防教育，普及牙病防治知识，并结合法制教育深化“远离毒品”主题宣传。

**四、强化心理健康支持**

设立心理咨询室，面向全体学生提供专业心理疏导服务，及时缓解学业压力与情绪困扰。通过心理健康讲座、团体辅导等活动，培养学生积极心理品质，构建阳光健康的成长环境。