泰安市泰山外国语学校2024-2025第二学期

阳光跑操比赛活动方案

**一、活动目的：**为丰富学生校园文化生活，强健体魄，增强学生的集体荣誉感和班级凝聚力，展示班级风采，特举办此次跑操比赛。

**二、举办部门：**学工处 高一年级、高二年级、高三年级、高四年级

**三、组织机构：**

组  长：周军

副组长：刘勇 宋玉成

成  员：徐东高 高秀泉 王建中 王教海 曲斌

裁判员: 周军 刘勇 宋玉成 徐东高 高秀泉 王建中 王教海 曲斌 刘阳 梁军 纪维镇 全体体育教师 德育辅导员 学生会纪检部

**四、参赛对象**：高一年级、高二年级、高三年级、高四年级全体班级

**五、比赛地点**：田径场

**六、比赛时间 ：**2025年4月27日9点40分

1. **比赛规则：**

各班围绕运动场跑道以班级顺序跑三圈，评委根据总体情况打分。评分标准见附件。

**八、奖励办法：**

  比赛成绩计入当月班级量化：一等奖+20分，二等奖+10分

共设一等奖：20个班级（高一年级8个、高二年级7个、高三年级4个、高四年级2个）

二等奖：19个班级（高一年级6个、高二年级6个、高三年级4个、高四年级2个）

泰安市泰山外国语学校学工处

2025年4月15日

附件：阳光跑操比赛评分表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 附件：  阳光跑操比赛评分表  年级： 日期： | | | | | | | |
| **项目** | **集合速度** | **队列纪律** | **班级间距** | **口号、呼号** | **步伐整齐度** | **出勤率** | **合计得分** |
| **权重** | 集队整队快静齐，退场有序 。 | 1. 跑操前后期间队伍整齐、安静、肃立； 2.全班跑操期间整体纪律状况良好；   3.校服穿着标准统一。 | 1.保持班间距； 2.班与班间隔3米； 3.旗手与第一列间隔1米。 | 1.跑操口号、呼号响亮、整齐划一；   2.体委下达口令干脆、清楚、声音响亮。 | 1.动作规范； 2.步伐整齐有节奏。 | 班主任到位、班级全员参与（学生会量化） |
| **分值** | **10** | **20** | **20** | **20** | **20** | **10** |  |
| **1班** |  |  |  |  |  |  |  |
| **2班** |  |  |  |  |  |  |  |
| **3班** |  |  |  |  |  |  |  |
| **4班** |  |  |  |  |  |  |  |
| **5班** |  |  |  |  |  |  |  |
| **6班** |  |  |  |  |  |  |  |
| **7班** |  |  |  |  |  |  |  |
| **8班** |  |  |  |  |  |  |  |
| **9班** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10班** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11班** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12班** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13班** |  |  |  |  |  |  |  |
| **14班** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | | | | |